

Respecter le rythme De Sam à l'école

Différer la rentrée de quelques jours ou de quelques semaines

Favoriser les temps de repas et de sieste à la maison

Augmenter progressivement le temps à l'école

Ecourter les récréations qui peuvent être épuisantes

Proposer des pauses en classe

Diminuer le temps d'activité

Proposer une mise aux toilettes au calme et de manière individuelle

