

Aller avec Emy Dans les magasins

Commencer par des sorties courtes

Mettre Emy dans le caddie ou dans la poussette

Prévoir un objet ou un jouet que l'enfant aime

Eviter les magasins ou les rayons trop tentants en début de courses.

Prévoir un planning visuel où l'enfant voit ce qu'il fera après.

Prévoir une activité agréable à faire après les courses

Penser à féliciter l'enfant quand il est calme

Ne pas sortir tout de suite en cas de crise

