

# Confier Emy à notre entourage

Commencer  
par des  
séjours courts

Mettre des  
objets  
rassurants dans  
sa valise

Lister ses  
préférences et  
ses petites  
bizarries

Ecrire tous les  
« trucs et  
astuces » du  
quotidien

Les nouvelles  
expériences sont  
épanouissantes

Laisser l'entourage  
nous appeler quand  
il le souhaite

Suggérer des  
activités faciles à  
partager

