

Préparer un voyage en voiture avec Emy

S'assurer d'un bon système de sécurité

Commencer par des trajets courts, puis augmenter le temps de route

Permettre à l'enfant d'anticiper la route avec un planning visuel et un timer

Proposer des activités que l'enfant aime pendant le voyage

Le féliciter au fil du trajet lorsqu'il reste calme

Si besoin, utiliser un coussin lesté

Changer régulièrement de trajet pour travailler la flexibilité de l'enfant

