

Préparer une sortie dans un lieu Bruyant

Prévenir de la sortie avec un planning visuel

L'entraîner à porter un casque anti-bruit ou des bouchons d'oreille

Commenter ce que l'on entend, décoder les bruits avec l'enfant

Permettre à l'enfant de s'isoler un peu

Augmenter le temps de sortie petit à petit

Penser à le féliciter régulièrement

Ecouter des bruits d'extérieur lors d'activités à la maison.

