

Mieux Comprendre les Pressions Profondes

Elles aident
l'enfant à se
détendre

Elles sont faites
sur tout le
corps

Elles sont
réalisées sur les
parties
osseuses du
corps

Attention aux
pressions sur
la tête

Exercer une
pression régulière
et ferme

Utiliser une balle,
un gros ballon, ou
des accessoires
lestés

