

# Préparer Sam à aller chez le Coiffeur

Expliquer au coiffeur les difficultés de l'enfant et son appréhension face à la nouveauté, aux bruits ou aux vibrations

Prendre rendez-vous aux heures creuses si cela est possible

Prendre des livres, des jouets, la tablette pour occuper l'enfant pendant la coupe

L'asseoir sur les genoux du parent et utiliser un timer.

Commencer dès le plus jeune âge pour lui donner l'habitude

Passer devant le salon et venir rencontrer le coiffeur avant le jour du rendez-vous

Montrer à l'enfant des photos, des vidéos, du salon et du matériel du coiffeur

Jouer au coiffeur avec une poupée permet de moins appréhender le matériel

Féliciter l'enfant tant qu'il se laisse faire

Si la séance ne se passe pas bien, ne pas immobiliser l'enfant mais reprendre rendez-vous

