

Comment utiliser une récompense ?

Rendre la récompense visible mais inaccessible lors de la tâche demandée.

Récompenser toutes les initiatives et les réussites

Constituer une boîte de récompenses

Ne pas laisser cette boîte à la disposition de l'enfant

Nommer le comportement récompensé en donnant la récompense

Varié les récompenses : des objets, des activités appréciées, des aliments, des chatouilles

Montrer beaucoup d'enthousiasme et utiliser des mots d'encouragement

Donner la récompense immédiatement après le comportement attendu mais jamais avant

Utiliser les récompenses les plus appréciées pour les comportements qui demandent le plus d'effort

Si la récompense ne motive pas l'enfant, penser à en changer

