

J'aide Emy à manger Plus varié

Proposer les nouveaux aliments au cours de repas partagés

Proposer le nouvel aliment en petites quantités et ne pas changer trop vite

Ne jamais piéger l'enfant, car cela diminue sa confiance dans la nourriture et dans son parent

Prévoir un support visuel des aliments que va manger l'enfant

L'enfant doit d'abord tolérer l'aliment dans un bol à côté, puis sur le bord de l'assiette

Féliciter l'enfant, le récompenser de ses efforts

Laisser l'enfant explorer avec ses mains, sentir l'aliment

Se faire aider par un orthophoniste spécialisé dans les troubles de l'oralité.

