

J'aide Tim à faire DU vélo

S'entraîner sur
un terrain
légèrement en
pente

Diminuer
progressivement
notre aide

Mettre des
protections et
un casque

Commencer par
des temps
d'entraînement
courts et
augmenter
progressivement

Commencer par un
vélo sans pédales,
une draisienne

Se placer à
quelques mètres
de l'enfant pour
attirer son regard

Toujours penser à
encourager et
féliciter l'enfant

Adapter la
hauteur de la selle
à la taille de
l'enfant

Tenir l'enfant
dans le dos ou
par la selle pour
le rassurer et
l'aider à garder
l'équilibre

