

Mieux se repérer dans le temps

Pour visualiser le temps qui passe, on peut utiliser un timer ou un sablier

Pour anticiper un événement inhabituel, on peut créer un calendrier de 'dodos' représentant les nuits restantes

On peut utiliser des objets, des photos, des images ou des pictogrammes selon la compréhension de l'enfant

Et marquer avec un repère à quel moment de la journée nous en sommes

Ranger le matériel avec l'enfant lui permet de mieux comprendre les transitions entre les activités

Pour aider l'enfant à comprendre le déroulé du temps, on va préparer un planning d'activités

Pour les plus grands, un agenda ou un calendrier annuel peuvent être utilisés

Prévenir l'enfant un peu avant d'arrêter l'aide à anticiper

Commencer par un planning de ½ journées, puis de journées complètes, avant d'afficher la semaine

Il existe des applications sur smartphone qui aident à gagner en autonomie

