

Que font Emy et Sam en Psychomotricité ?

La motricité fine travaille les gestes plus fins à travers la manipulation d'objets

Et entraîne la coordination œil-main.

Apprendre à réguler son activité motrice et ses émotions grâce à des exercices de relaxation

Mettre en évidence des difficultés sensorielles, très fréquentes chez les enfants autistes

La motricité globale aide à l'organisation des mouvements, et renforce le tonus et l'équilibre

Elle améliore la conscience de son corps et de son environnement

L'enfant peut aussi faire des activités de dessin et de graphisme

L'enfant va pouvoir renforcer sa relation à l'autre à travers des jeux moteurs, de collaboration

Et surtout renforcer l'estime de soi, la confiance en soi, et lever certaines appréhensions

