

# Comment couper les ongles de Sam ?

Commencer par montrer en le faisant sur nous-mêmes, en commentant ce que nous faisons

Couper les ongles juste à la sortie du bain pour qu'ils soient plus mous

Commencer par couper un ongle, puis augmenter progressivement selon ce que l'enfant supporte

Utiliser un système de récompense qui motive l'enfant à supporter la contrainte

Installer l'enfant confortablement avec un petit jeu qu'il aime

Le laisser manipuler les ciseaux pour se familiariser

Si l'enfant a beaucoup d'appréhension, le faire participer pour faciliter la coupe

On peut aussi jouer à faire semblant, sur du papier ou une poupée.

Dans les situations où l'enfant pourrait se blesser, on peut utiliser une lime à ongle

On peut couper les ongles de l'enfant lorsqu'il dort

