

Comment Préparer ma consultation médicale ?

Prévoir un temps de consultation un peu plus long

Familiariser l'enfant au matériel médical en le manipulant à la maison ou en regardant photos et vidéos

Utiliser des mots simples, comme 'je colle le pansement, et après c'est fini !'

Faire choisir une récompense en début de consultation pourra motiver l'enfant et l'aider à rester calme

Ne pas faire attendre un enfant autiste

Préparer l'ensemble du matériel avant de le faire rentrer

Enlever la blouse blanche peut mettre l'enfant en confiance

Proposer de prendre une photo du médecin pour l'intégrer au planning visuel de la journée

Si la consultation se passe mal, ne pas maintenir l'enfant et prendre un autre RDV

Envoyer l'ordonnance par courrier ou la scanner à la pharmacie permet d'écourter un peu le RDV

