

# Comment stimuler sensoriellement un enfant à la maison

Commencer par des stimuli légers, puis augmenter progressivement

L'enfant ne doit à aucun moment être gêné

Les situations du quotidien permettent de stimuler régulièrement l'enfant

Proposer un environnement riche pour stimuler tous les sens

Des matières de toutes sortes à manipuler, des vibrations, des sensations plus rugueuses ou piquantes pour développer le toucher

Des odeurs et des goûts variés au fil de la journée

Aménager un environnement pour apaiser l'enfant et stimuler la vue

Pour l'ouïe, un environnement sonore confortable et varié

Des activités de balancement et de rotation pour stimuler le sens vestibulaire

