

# Préparer un voyage en avion

Prendre contact avec les aéroports.

Préparer un scénario social à regarder avec l'enfant plusieurs fois avant le départ.

Regarder des photos et vidéos.

Prévenir l'équipage et les voyageurs des sièges voisins pour éviter tout malentendu.

Prévoir un casque anti-bruit, un timer, des jouets et des aliments que l'enfant aime bien.

Des accessoires lestés peuvent aussi l'apaiser.

Accrocher une étiquette sur l'enfant avec son nom et les coordonnées des parents.

Emportez l'ordonnance du médecin si un traitement est à prendre pendant le vol ou le séjour.

